

<b>PUESTO</b>	Robot Soldadura
<b>SECCION</b>	Division A
<b>FECHA</b>	19/02/2025

**MUSCULATURA ASOCIADA:**

1. Epicondilea.
2. EpitrocLEAR.
3. Trapecio superior e inferior.
4. Musculatura estabilizadora de escápula ( serrato y romboides).
5. Musculatura intrínseca de la mano.

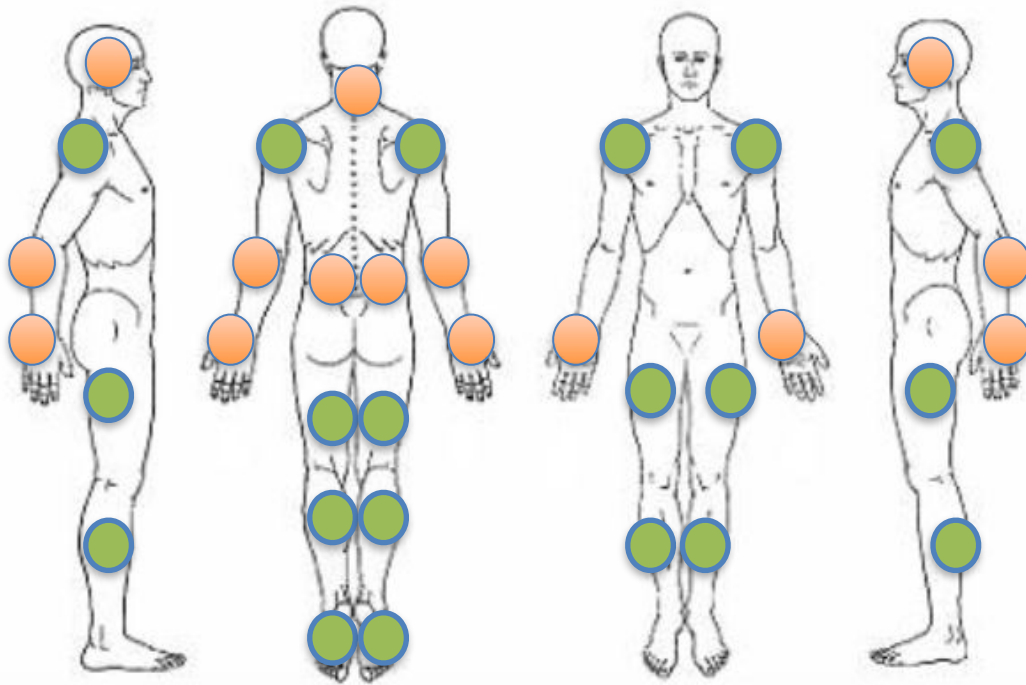
**PATOLOGIA ASOCIADA:**

1. Epicondilitis (codo de tenista). **PROFESIONAL**
2. EpitrocLEITSi (codo de golfista). **PROFESIONAL**
3. Tunel Carpiano. **PROFESIONAL**
4. Lumbalgia. **COMÚN**
5. Cervicalgía. **COMÚN**
6. Cefalea. **COMUN**

**GRADO DE LESIVIDAD: MEDIO/BAJO**

		<b>ALTO</b>	<b>MEDIO</b>	<b>BAJO</b>
CUELLO/CERVICAL			X	
COLUMNA	DORSAL			X
	LUMBAR		X	
HOMBRO	IZQDO			X
	DCHO			X
BRAZO	IZQDO		X	
	DCHO		X	

MUÑECA	IZQDA		X	
	DCHA		X	
MANO	IZQDA		X	
	DCHA		X	
PIERNA	IZQDA			X
	DCHA			X



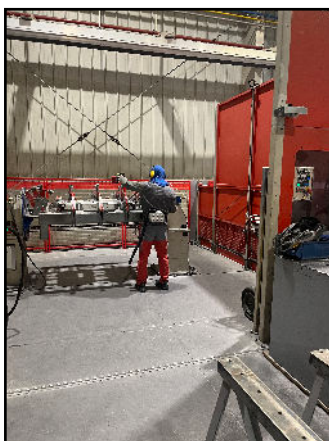
**INFORME DE FISIOTERAPIA:**

Es un puesto que el ciclo de trabajo esta estipulado en 8 horas aproximadamente con descansos cada 90 minutos. El número de personas que realizan este puesto de trabajo son 4 contando todos los turnos con una media de edad de 45,75. Consiste en limpiar las piezas, colocarlas en el utillaje, encajarlas y dejar que el robot suelde.

1. Es todo muy manual y con mucha herramienta por lo que requiere una gran musculatura tanto en antebrazo como en zona lumbar. Mucha postura mantenida en flexión lumbar con el peso de la herramienta en las manos

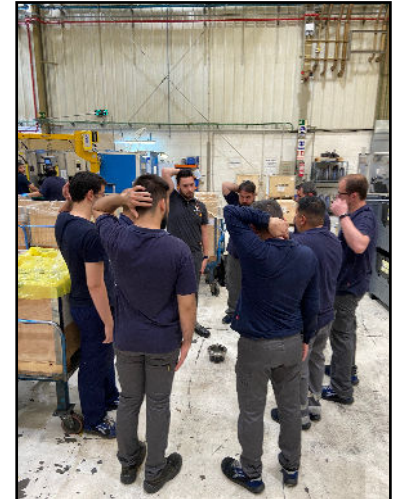


2. Al utilizar el taladro para fijar la pieza en el utillaje se eleva el hombro por encima de 90 y con RI aumentando el riesgo de tener una tendinopatía manguito rotador.



**RECOMENDACIONES DEL FISIOTERAPEUTA:**

1. Formación en prevención de patologías músculo - esqueléticas haciendo hincapié en la manipulación de la herramienta y en la higiene postural.
2. Calentamiento previo de la musculatura antes de empezar la jornada laboral, ejercicios preventivos durante la jornada y estiramientos al acabarla.
3. Flexibilizar la cadena posterior de las piernas y fortalecer la musculatura axial, Peri-escapular y estabilizadora de hombro.
4. Se estima de fisioterapia una vez cada dos meses de manera preventiva.

**CLAVES PARA LA PLATAFORMA:**

**Usuario:** CAF

**Clave:** Caf2024