

PUESTO	CAJAS 81800 - B0 plataforma delantera
SECCION	Division A
FECHA	19/02/2025

MUSCULATURA ASOCIADA:

1. Epicondilea.
2. EpitrocLEAR.
3. Trapecio superior e inferior.
4. Musculatura estabilizadora de escápula (serrato y romboides).
5. Musculatura intrínseca de la mano.

PATOLOGIA ASOCIADA:

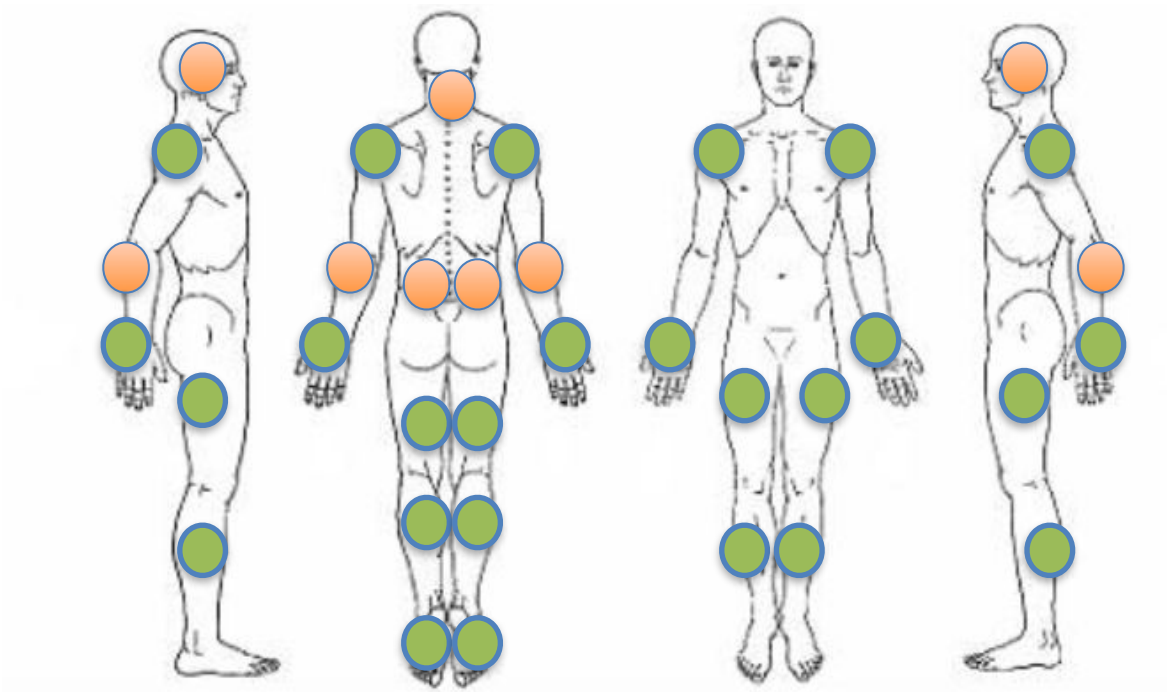
1. Epicondilitis (codo de tenista). **PROFESIONAL**
2. EpitrocLEITSi (codo de golfista). **PROFESIONAL**
3. Lumbalgia. **COMÚN**
4. Cervicalgía. **COMÚN**
5. Cefalea. **COMUN**

GRADO DE LESIVIDAD: MEDIO/BAJO

		ALTO	MEDIO	BAJO
CUELLO/CERVICAL			X	
COLUMNA	DORSAL		X	
	LUMBAR		X	
HOMBRO	IZQDO			X
	DCHO			X
BRAZO	IZQDO		X	
	DCHO		X	

TOMA DE DATOS DEMANDA FISICA

MUÑECA	IZQDA		X	
	DCHA		X	
MANO	IZQDA			X
	DCHA			X
PIERNA	IZQDA			X
	DCHA			X



INFORME DE FISIOTERAPIA:

Es un puesto que el ciclo de trabajo esta estipulado en 8 horas aproximadamente con descansos cada 90 minutos. El número de personas que realizan este puesto de trabajo son 3 contando todos los turnos y una media de edad de 50,6 años. Consiste en limpiar las piezas, colocarlas con el puente grúa en el utillaje, encajarlas y soldarlas.

1. En algunas soldaduras, el utillaje estorba un poco y eso hace que el soldador tenga que adoptar malas posturas haciendo abducción de hombro y codo.



2. A la hora de pulir o limpiar las soldaduras hay un exceso de inclinación lumbar y de hiper extensión de rodillas.



3. Las soldaduras centrales de entre las piezas están un poco alejadas e implican que las posturas sean extremas



RECOMENDACIONES DEL FISIOTERAPEUTA:

1. Formación en prevención de patologías músculo - esqueléticas haciendo hincapié en la manipulación de la herramienta y en la higiene postural.
2. Calentamiento previo de la musculatura antes de empezar la jornada laboral, ejercicios preventivos durante la jornada y estiramientos al acabarla.
3. Flexibilizar la cadena posterior de las piernas y fortalecer la musculatura axial, Peri-escapular y estabilizadora de hombro.
4. Se estiman sesiones de fisioterapia una vez cada dos meses de manera preventiva.

**CLAVES PARA LA PLATAFORMA:**

Usuario: CAF

Clave: Caf2024